**Örnek :Beslenme Dostu Okul Planı Formu**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: ……..…………** ili, okulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019-2018 öğrenim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak  ***( Örnekler 4 denetim başlığını içerecek şekilde çeşitlendirilir )*** |
| **HEDEFLER:**  …………………………. farkındalık kazandırmak,  …………………………. karşılaştırmak,  …………………………. farklarını saptamak,  …………………………. davranışı oluşturmak,  …………………………. katmak,  …………………………. katılmak,  …………………………. %...... oranında azaltmak,  …………………………. yapmak  …………………………. örnek olmak  …………………………. seçmek,  …………………………. uygulamak,  …………………………. kullanmak,  …………………………. desteklemek,  …………………………. düzenlemek |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | |
| **EVET** | | **HAYIR** |
| ***Etkinlikler belirtilir*** | ***( zamanı belirtilir )*** |  |  | | |  | ***( hedef ile ilgili sürece dair izleme ve***  ***değerlendirmeler belirtilir )*** |
| ***Uygulanıp uygulanmadığı belirtilir )*** | | |  | | |
| **ÖRNEK**  Eğitim Öğretim Yılına Sağlıklı Beslenme Yürüyüşü ile Başlama Etkinliği |  |  | |  |  | | |
| Okulda Sütü Ve Meyve Tabağı Etkinliği (Dünya Okul Sütü Günü) (tarih) |  |  | |  |  | | |
| Öğrenci Velileri İle Birlikte Hareketli  Yaşam Yürüyüşü Yapmak  (3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü) |  |  | |  |  | | |
| Öğrencilerle Okul Bahçesinde Bisiklet Turu Etkinliği |  |  | |  |  | | |
| Ekmek İsrafının Önlenmesi Için Komposizyon Yarışması  (16 Ekim Dünya Gıda Günü) |  |  | |  |  | | |
| Velilere Obezite ve Fiziksel Aktivite Seminerinin Verilmesi |  |  | |  |  | | |
| Fiziksel Aktivite Konulu Resim Yarışması |  |  | |  |  | | |
| Diyabet Konulu Resim Yarışması  (16 Kasım Dünya Diyabet Günü) |  |  | |  |  | | |
| Boy-Kilo Ölçümünün Yapılması ve Riskli Çıkan Öğrencilerin Aile Hekimine Yönlendirilmesi |  |  | |  |  | | |
| Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Fiziksel Aktivite Videolarının izletilmesi |  |  | |  |  | | |
| Sağlıklı Besinlerin Okula Getirilerek, Hep Birlikte Tüketilmesi  (12-18 Aralık Yerli Malı Haftası) |  |  | |  |  | | |
|  |  |  | |  |  | | |

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİB ÜYELERİNİN İMZASI