**Örnek :Beslenme Dostu Okul Planı Formu**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: ……..…………** ili, okulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019-2018 öğrenim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak***( Örnekler 4 denetim başlığını içerecek şekilde çeşitlendirilir )*** |
| **HEDEFLER:**…………………………. farkındalık kazandırmak,…………………………. karşılaştırmak,…………………………. farklarını saptamak,…………………………. davranışı oluşturmak,…………………………. katmak,…………………………. katılmak,…………………………. %...... oranında azaltmak,…………………………. yapmak…………………………. örnek olmak…………………………. seçmek,…………………………. uygulamak,…………………………. kullanmak,…………………………. desteklemek,…………………………. düzenlemek |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
|  ***Etkinlikler belirtilir*** | ***( zamanı belirtilir )*** |  |  |  | ***( hedef ile ilgili sürece dair izleme ve*** ***değerlendirmeler belirtilir )*** |
| ***Uygulanıp uygulanmadığı belirtilir )*** |  |
| **ÖRNEK**Eğitim Öğretim Yılına Sağlıklı Beslenme Yürüyüşü ile Başlama Etkinliği  |  |  |  |  |
| Okulda Sütü Ve Meyve Tabağı Etkinliği (Dünya Okul Sütü Günü) (tarih) |  |  |  |  |
| Öğrenci Velileri İle Birlikte HareketliYaşam Yürüyüşü Yapmak (3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü)  |  |  |  |   |
| Öğrencilerle Okul Bahçesinde Bisiklet Turu Etkinliği  |  |  |  |  |
| Ekmek İsrafının Önlenmesi Için Komposizyon Yarışması(16 Ekim Dünya Gıda Günü) |  |  |  |   |
| Velilere Obezite ve Fiziksel Aktivite Seminerinin Verilmesi |  |  |  |  |
| Fiziksel Aktivite Konulu Resim Yarışması  |  |  |  |  |
| Diyabet Konulu Resim Yarışması(16 Kasım Dünya Diyabet Günü) |  |  |  |  |
| Boy-Kilo Ölçümünün Yapılması ve Riskli Çıkan Öğrencilerin Aile Hekimine Yönlendirilmesi |  |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Fiziksel Aktivite Videolarının izletilmesi  |  |  |  |  |
| Sağlıklı Besinlerin Okula Getirilerek, Hep Birlikte Tüketilmesi(12-18 Aralık Yerli Malı Haftası) |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİB ÜYELERİNİN İMZASI